

## おいでませ下関！尾崎塾へようこそ！

### ●このセミナーですること

尾崎塾の目的はいままで何となく「見」ていた呼吸をきちんと「診」ることができるようになることです。そのためにどこを、どう観察し、アセスメントすればよいかを学ぶのがこのセミナーです。

アセスメントができれば、呼吸に関連する事故が防げます。人工呼吸管理（セッティング）や呼吸ケアの方向性が見えてきます。患者さんを楽にしてあげられます。

このセミナーはプレゼンテーション+実技からなっています。プレゼンテーションでは分かり易い解説と貴重な（見たことのないような）動画で観察とアセスメントのポイントを教えてください。実技は2人一組でお互いを観察（頸、胸、腹部の動きをじっくり観察してもらいます）、触診（胸、腹部に直接、かなりしっかりと触れてもらいます。打診もやってもらいます）、聴診します（聴診器で呼吸音を聞いてもらいます）。座位での観察以外に、実際の患者さんの状態を模して机の上に横になってもらって（寝た状態で）行う実技実習が大部分になります。

実習中はベテランインストラクターが巡回しアドバイスをします。わかりにくいことがあれば、インストラクターが直接指導をしてくれます。遠慮せずにインストラクターに声をかけてください。

このセミナーで見聞きすることはきっと「目から鱗が落ちる」ようなことばかりでしょう。しかし、この一回のセミナーでは実技をすべて消化することは難しいと思います。ここでは呼吸を診るためのトレーニングのやり方をしっかり学んでください。それを各自の施設に持ち帰って更にトレーニングを続けることで必ず呼吸を診ることが、アセスメントすることができるようになります。

呼吸を診ることは人＝命を診ることです。このセミナーで学んで一人でも多くの方に命を診ることができる医療従事者になってもらうことが私たちの願いです。